

TIMEFORDELING - RANA TURNFORENING - VÅR 2019

STED	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag		
	Parti/ sted	Tid	Trenere	Parti/ sted	Tid	Trenere	Parti/ sted	Tid	Trenere	Parti/ sted	Tid	Trenere
LYNGHEIM				Idrettens grunnstige 2, 2.-4. klasse	16:00-17:00	Mia, Bjørnar, Anita, Oda, Marthe G, Siri?				Gymlek 4-6 år	17:00 - 18:00	Ingrid, Berit, Ingrid Haugjord
				Idrettens grunnstige 1, 1. klasse	17:00 - 18:00	Ane, Maja Braathen, Kari	Turn jenter aspirant/rekrutt	18:00 - 19:30	Kaja, Eyvind, Ragnhild, (Jan Ove), (Janne Marit)	Idrettens grunnstige 1, 2. - 4. klasse	18:00 - 19:00	Sarah, Isak, Monja
				Turn jenter, ekstratrening	18:00-20:00	Kaja	Turn jenter I, II, III	19:30 - 21:00	Kaja, Stian, Bjørnar, (Janne Marit)			
				Gym X Veteran	20:00-22:00	Rigmor, Anita FH						
RANA-HALLEN	Tropp Konkurransen alle partier/ Fittstående	16.00-17.00	Stian, Eyvind, Hugo, Oda, Mia	SALTO	16:00-17:00	Helen, Isak, Tuva, (Sarah)						
	Basistrening	17:00-18:00	Stian +	Tropp 3. - 5. klasse	17:00-18:00	Helen, Tuva, Jan Ove, Marthe Fagerli, Marthe Neshagen				Tropp junior/senior	16:00 - 17:30	Stian, Eyvind, Hugo, Oda, Mia
	Tropp senior+/Frittstående apparat	18.00-19.00	Kaja, Stian +	Tropp 6.- 10. klasse	18:00-19:00	Rachel, Maja Erlandsen, Rebekka, Monja, Brage, Martine, Helen?				Tropp rekrutt	17:30 - 19:00	Stian, Eyvind, Rachel, Fredrik, Hugo
BÅSMO-HALLEN							Oppvisnings-tropp	18:00 - 19:00	Monja, Sarah, Isak?, Martine, (Mia), Marie Mathisen			
GRUBEN B										Gym X Damer	19:30 - 21:30	Kari