



## Timeplanen 2017/2018 rev.06.01.18

<b>PARTI</b>	<b>Alder</b>	<b>Ukedag</b>	<b>Tid</b>	<b>Sted</b>	<b>Hovedtrener/tlf</b>	<b>Trenerteam / hjelpetrener</b>	<b>Kapasitet</b>
<b>Basistrening</b>	Konkurrans- utøvere	Mandag	1730-1900	Ranahallen	Rullering mellom klubbene ☺	Rana Turnforening ++	
<b>Gymlek</b>	4-6 år	Torsdag	1700-1800	Lynghheim	Ingrid Jakobsen / 92446031	Berit Sørfjordmo	30
<b>GymX-jenter</b>	13-19	Onsdag	1800-1930	Gymsal Ranahallen	Charlotte Van Haasterecht / 95990350		15
<b>GymX-damer</b>	Fra 16 år	Torsdag	1930-2100	Gruben u.skole	Kari Nodland / 90586611		60
<b>GymX-veteraner</b>	Fra 40 år	Torsdag	1800-1930	Gruben u.skole	Rigmor Halsen / 97566077	Anita F. Hansen	60
<b>Idrettens grunnstige</b>	1.-2.kl	Torsdag	1645-1745	Gruben b.skole	Marita Lilleheim / 45617480	Anita Hansen Marthe Granset Tone Gurendal	18
<b>Idrettens grunnstige</b>	1.kl	Tirsdag	1800-1900	Lynghheim	Mats Liland / 90628141  Mia Eilerine Ovesen / 90208212 - sykemeldt	Ane Strømnes Maja M Braathen Kari Ludvigsen	15
<b>Idrettens grunnstige</b>	2.-3.kl	Torsdag	1800-1900	Lynghheim	Sarah Haugen / 47706118  Mia Eilerine Ovesen / 90208212 - sykemeldt	Isak Lund Siri Drageset Mats Liland	20
<b>Oppvisningstropp</b>	4.-10.kl	Onsdag	1800-1900	Båsmohallen	Monja Kristin Ovesen / 48287391  Mia Eilerine Ovesen / 90208212 - sykemeldt	Sarah Haugen Brage Holmestuen Isak Lund Martine Høgås	20
<b>Turn jenter aspirant/ rekrutt/klasse I,II,III</b>	Konkurrans- utøvere	Tirsdag	1600-1800	Lynghheim	Kaja Michalsen / 90775885	Mats Liland Ragnhild Halse	30-40
<b>Turn jenter aspirant/ rekrutt</b>	Konkurrans- utøvere	Onsdag	1800-1930	Lynghheim	Kaja Michalsen / 90775885	Eyvind Strømnes Janne Marit Berg Marie Pretz	18



<b>Turn jenter klasse I, II og III</b>	Konkurrans- utøvere	Onsdag	1930-2100	Lyngheim	Kaja Michalsen / 90775885	Stian Skogheim Maria Braaten Bjørnar Skogheim Marie Pretz	16
<b>Troppsgymnastikk</b>	5.-10.kl	Tirsdag	1630-1730	Ranahallen	Rachel B Ovesen / 91543597	Fredrik Westgaard Sindre Aune Maja Erlandsen Rebekka B Bruvoll Monja Kristin Ovesen	40
<b>Troppsgymnastikk</b>	2.-4.kl	Tirsdag	1730-1830	Ranahallen	Fredrik Westgaard / 41613756	Sindre Aune Tuva Holten Jan Ove Ulstad Marthe Fagerli Helen Saghei Marthe Neshagen Sander Mattson	30
<b>Troppsgymnastikk, konkurranserekrutt</b>	11-13 år	Torsdag	1730-1900	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen Rachel B Ovesen Fredrik Westgaard Oda Granbakken Mangen	24
<b>Troppsgymnastikk, konkurranser junior</b>	13-17 år	Torsdag	1600-1730	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen Mia Eilerine Ovesen Oda Granbakken Mangen	45
<b>Troppsgymnastikk, konkurranser senior</b>	Fra 16 år	Torsdag	1600-1730	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574  Mia Eilerine Ovesen / 90208212 - sykemeldt	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen Oda Granbakken Mangen	20