

Klubbmesterskap

19. februar 2017

Du inviteres til å delta på klubbmesterskap i Ranahallen.

Følgende partier skal delta i klubbmesterskapet:

Apparatturn Onsdag, Lyngheim

Tropp Torsdag, Ranahallen

Tropp Tirsdag, Ranahallen 5-10 klasse

Salto Torsdag, Mo U

Vi får også besøk av en tropp fra Mosjøen som skal delta for å sanke erfaringer.

Troppsgymnastikk konkurrerer i apparatene trampet, tumbling og frittstående.

Salto kjører egen konkurranse hvor de følger eget reglement.

Apparatturnerne skal velge 2 apparater hvor de konkurrerer individuelt.

Salg av mat i hallen, matpakke kan medbringes.

På grunn av nøtteallergi blant våre utøvere kan ikke nøtter medbringes i hallen.

Foreløpig program:

Troppsgymnastikk kl. 09.00 – 11.30

Lunsj kl. 12.00

Apparatturn 12.30 – 16.30

Påmelding sendes til hovedtrener for aktuelle parti/partier.

Påmeldingsfrist: 3.februar

Kontaktpersoner

- Troppsgymnastikk torsdag, Ranahallen.
 - Stian Smørvik Skogheim, stian@sjule.no
- Apparatturn onsdag, Lyngheim
 - Kaja Michalsen, kajamich@yahoo.no
- Salto torsdag, Mo U.
 - Fredrik Westgaard, frewes96@gmail.com
- Troppsgymnastikk tirsdag, Ranahallen
 - Rachel Ovesen, rachel.ovesen@rana.kommune.no

Grunnet reglementet er vi nødt til å ha godkjent innbetaling av konkurranselisens før utøverne kan delta.

Konkurranselisens blir sendt ut til alle som melder seg på.