

INFORMASJON OM BARNEKRETSTURNSTEVNET KABELVÅG, 5. – 7. juni 2015



Da nærmer det seg turnstevne og avreise til Kabelvåg. Her kommer en del informasjon som det kan være greit å merke seg. Noen av oss vil være tilstede på tribunen under de siste fellestreningene, dersom det er andre ting dere lurer på.

1. Reiserute, oppmøte, avgang, retur mm.

- Vi skal reise med en 54-seters turbuss med toalett, med Tor Haugen som sjåfør.
- **Oppmøte på parkeringsplassen utenfor Plantasjen klokken 08:00, fredag 05. juni.**

Avgang ca. 08:15.

Vi tar en spisepause i Kobbelv fra ca 13:00 – 14:00

Ferje Bognes – Lødingen ca 15:45 -16:45.

Ankommer overnattingssted ca 18:30.

- Returnerer fra Kabelvåg søndag ca kl 10:00.
Ferja Lødingen – Bognes ca 11:45 – 12:45
Spisepause på Fauske ca 15:30-16:30
Ankomst Plantasjen Mo i Rana ca kl. 19:00.

2. Mat under reisen (for de som er med på fellestransporten)

Fredag:

- Den enkelte har med seg nistemat til bussturen fredag (f.eks brødmatt, frukt, vann/saft el.)
- Vi stopper på Kobbelv, hvor vi får buffe med bla. hamburgere, pølser og salat.
- Kveldsmat ved ankomst Svolvær.

Lørdag:

- Frokost i Våganhallen før avgang stevne
- Lunchpakke under stevnet
- Festmiddag

Søndag:

- Frokost i Våganhallen før avreise
- Lunchpakker til den enkelte fra hallen
- Pizzabuffe på Orion på Fauske

Generelt:

- Reiselederne har med seg litt nødmat
- Det vil være mulighet for å kjøpe pølse m. brød etc under stevnet.

3. Hvem blir med til Bodø?

- 54 utøvere, hvorav 9 også er hjelpetrenerne, deltar på stevnet.
- 6 trenere (Rachel, Rebekka, Maria, Merete, Fredrik og Mia)
- 9 utøvende hjelpetrenerne (Kaja M, Kaja N, Ragnhild, Maja, Sander, Monja, Julia, Hannah, Sarah)
- 9 reiseledere, hvorav 3 også er trenere (Rachel, Rebekka, Maria, Anne, Ingrid, Berit, Inger-Anne, Anette, Frank)

- Bussjåfør(Tor)
- Administratorer (Hege og Lena) følger med på sidelinjen.

4. Ansvarsfordeling

- Utøverne får tildelt ansvarlig reiseleder, som har hovedansvaret under reisen og oppholdet. I tillegg blir de unge hjelpetrenerne koplet opp mot utøvere som de kjenner.
- Trenerne er ansvarlig i hallen under trening og under oppvisningen, sammen med respektive reiseledere.

5. Regler under reisen

- Felles regler gjennomgås av reiselederne på bussen og hallen.
- Mobiltelefon – begrenset bruk for utøvere som har med seg telefon. Reiseledere tar hånd om disse under stevnet og banketten.

6. Innkvartering

- Våganhallen i Svolvær, sammen med utøvere fra Sortland.
- På grunn av at det kommer mange utøvere på stevnet, blir det ikke godkjent med doble opplåsbare madrasser beregnet på en person.
- Kveldsmat og frokost spises her.
- Mulighet for dusjing.

7. Stevnet lørdag

- Kong Øysteins Hall i Kabelvåg
- 08:45 – 09:00 Trening for Rana Turnforening
- 10:30 Oppstilling til defilering utenfor hallen.
- 12:30 Åpning av stevnet med taler.
- 15:30 Oppvisning Rana Turnforening

8. Festmiddag

- 19:00 på Thon hotell Lofoten, Svolvær
- Stående Tapas bufe med barnevennlig meny for de minste
- Enkel underholdning
- «Glam, Glitter and Rock'n roll» - premie til best kledde gutt og jente.

9. Utøvere som ikke følger fellestransport

- Gjør avtale med ansvarlig reiseleder angående overlevering.

10. Turnprogram

- Temaet for årets barnekretsturnstevne er «Turnfest i 125 år»
- Rachel m.fl har satt sammen et program med felles dans og partivise oppvisninger.
- TURNANTREKK: –
Jenter: Turndrakt, ballettdrakt uten skjørt eller badedrakt med tettsittende shorts.
Gutter: Hvit singlet og blå eller sort tettsittende shorts.
Sorte hårstrikk til utøvere med langt hår.

11. Pakkeliste

- Rana Turnforeningens grå hettejakke
- Turnklær
- Festantrekk «Glam-glitter-rock&roll»

- Matpakke til bussturen fredag. Frukt, potetgull, saft og vann er godkjent til reisen, men ikke brus, ostepop og annet godteri.
- Uteklær, gode sko.
- Penger. Foreldrene vurderer selv hvor mye penger som er fornuftig at utøverne får med seg som lommepenger. Vi anbefaler ca 200 kr.
- Sovepose og liggeunderlag (ikke doble til en person!!).
- Toaletsaker, hårbørste og sorte hårstrikk
- Håndduk
- Skifte klær
- Drikkeflaske

HUSK Å MERK ALLE KLÆR OG UTSTYR MED NAVN PÅ UTØVER OG KLUBB!

12. Matvareallergi, reisesyke eller andre viktige forhold vi bør kjenne til

- Vi anbefaler at utøvere som pleier å bli reisesyke, får reisesyketabelett i god tid før avreise.
- Gi oss beskjed dersom utøveren har matvareallergi, skal ta reisesyketabelett før avreise eller andre forhold.!

13. GENERALPRØVE TORSDAG 04. JUNI KL. 17:00 – 18:30

- På siste fellestrening før Kabelvåg, blir det generalprøve i Ranahallen. Flott om utøverne stiller i riktig turnanttrekk for stevnet. Det vil bli tatt bilde av troppen, og vi håper at Rana Blad får tid til å besøke oss.

Vi ønsker alle våre turnere og støtteapparat et flott stevne med mange gode minner og erfaringer!

*Vennlig hilsen Rana Turnforening
ved komite*

*Hege Strømnes
(90745560, hegerast@online.no)*