



Til politikere og beslutningstakere i Rana/Nordland

Mo i Rana, 12.10.14

### **Utbygging Mjølan Vgs. – behov for basishall**

Rana Turnforening har i dag ca 320 aktive medlemmer fordelt på 20 ulike partier. I tillegg har vi over 70 barn på venteliste. Vi opplever en stor pågang og økt interesse for turn.

Våre treninger foregår i dag i gymsal på Lyngheim, Grubhei og Båsmo i tillegg til Ranahallen.

Totalt har vi 24 timer tilgjengelig for partiene pr uke. En del av de tildelte timer går med til opp- og nedrigging av utstyr. Effektiv treningstid er beregnet til ca 18 timer og slitasjen på utstyret er stor.

For neste inneværende sesong har vi søkt og fått tildelt flere timer enn i fjor. Økningen skyldes:

- Nye partier for å møte økt etterspørsel
- Oppstart nytt parti for ungdom med nedsatt funksjonsevne/utviklingshemmede
- Tilby konkurranseutøvere mer enn en treningstime pr uke

Fortsatt har vi en mangel på timer for å utvikle klubben og utøvere videre.

Rana Turnforening har definert bygging av basishall, tilrettelagt for turn med «groper» som et av prioriterte satsningsområder.

I perioden 2008-2013 er det bygd 23 basishaller i Norge. I 2014-2015 vil det stå ferdig ytterligere 10 basishaller.

Medlemsstatistikk viser at foreninger som har fått basishall øker medlemsmassen med 30-35 %. Vi har mange barn på venteliste og behovet for å øke kapasiteten er stor.

I Rana er det stor fokus på flerbrukshaller. Disse er supre for lagidrett og ballspill, men egner seg dårlig for gymnastikk og turn. Vi håper det lar seg gjøre å realisere en basishall- tilrettelagt for turn sammen med en eksisterende/evt nytt idrettsanlegg i nær framtid.

Brukergruppene som vil ha nytte av trening i basishall er mange og favner alle idretter samt befolkningen generelt. Basistrening defineres som trening av grunnleggende fysisk, koordinativ-, sosial- og mental kapasitet på et generelt og idrettsspesifikt nivå. Dette er noe alle vil ha nytte av i alle aldre uansett om en driver aktivt innen en spesifikk idrett eller kun ønsker å holde seg i form.

Aktuelle brukergrupper: «Alle», Rana Turnforening, breddeidrett for barn, ungdom og voksne, barnehager / SFO / skoler, funksjonshemmede, fysisk aktivitet for ungdom (lavterskeltilbud) og toppidrett. Vi tenker at en basishall kan være midt i blinken for Mjølan vgs som har egen avdeling for idrettsfag og fremtidige topputøvere, og også mange funksjonshemmede/utviklingshemmede som har spesielt behov for allsidige og tilrettelagt trening.

Gymnastikk og turn er en basisidrett som barn vil nyte godt av å drive i ung alder – uansett hvilken idrett de senere velger å starte med.



I en basishall har vi behov for følgende utstyr:

*I overskriftene er også antall utøvere, hvor lang venteliste det er på partiene og hvilket utstyr vi har.*

Turn kvinner, i dag ca **90 utøvere**, lang venteliste

1 stk dameskranke		<i>Denne har vi</i>
1 stk bom, lav		
1 stk bom, høy		<i>Denne har vi</i>
2 stk pegasus		<i>Disse har vi</i>
1 stk fritstående felt	14x20m	
2 stk springbrett		<i>Vi har ett</i>

Turn menn, her har vi **ikke utøvere** i dag. Her listes utstyr som trengs i tillegg til utstyr for kvinner.

- 1 stk bøylehest
- 1 stk ringer
- 1 stk herreskranke
- 1 stk svingstang.

Tropsgymnastikk, i dag har vi ca **110 utøvere**, lang venteliste.

2 trampetter		<i>Vi har en</i>
1 tumblingbane		
3 landingsfelt	3x6m	<i>Vi har ett</i>

Trampoline, benyttes i dag sammen med troppsgymnastikk, vi planlegger en egen trampolinegruppe.

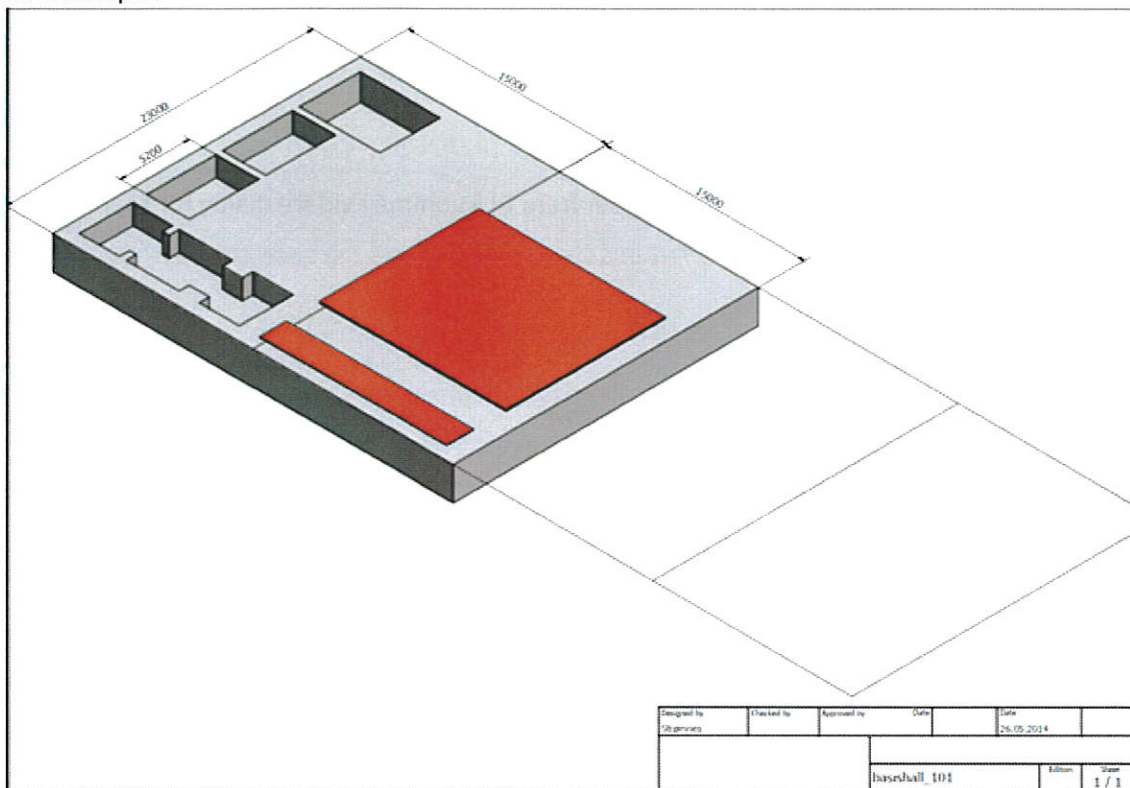
2 stk trampoliner		<i>Vi har en</i>
Matter rundt trampolinene		

#### *Generelt utstyr*

Landingsmatter, skumutstyr, benker, musikkanlegg og ribbevegg.

Behov for areal hvor utstyret står fastmontert er 23x15m. Det er også her gropene skal være.

Se eksempel:



Modellen avbildet er et eksempel på en 23x60m hall delt i fire deler, hvor ¼ har fast oppmontert utstyr. Den andre ¼ delen inneholder i all areal til frittstående aktivitet, en matte til frittstående, løpebane til troppsgymnastikk, rytmisk sportsgymnastikk, område for oppvisningstropper

Estimert behov for leie av timer i basishall turn er 15 timer pr uke. Enkelte av våre partier bruker ikke mye utstyr, og kan trene i kommunale gymsaler.

Et av målene i idrettspolitisk dokument 2011-2015 er at idretten skal jobbe for at det offentlige tar ansvar for at alle får tilgang til idrettsanlegg uavhengig hvor man bor ved

- God planlegging, samarbeid og kombinert bruk av anleggene
- Helårs bruk av alle idrettsanlegg og gymnastikksaler
- Gratis tilgang til offentlig anlegg for barne- og ungdomsaktiviteter

Dersom det kan bygges i sammenheng med planlagt hall på Mjølan vil fylkeskommunen ikke bare bidra positivt, men også hjelpe Rana Kommune ennå et skritt lenger med å innfri målet om bedre folkehelse/økt aktivitetsnivå.

Vi har vurdert økonomiske aspekter ved bygging av basishall tilrettelagt for turn, og ser det som nødvendig å bygge basishallen for turn i tilknytning til eksisterende anlegg, evt på samme tid som en ny hall på Mjølan.

Ved bygging av basishall kan det søkes om tilskudd fra spillemidlene til anlegg for idrett og fysisk aktivitet i kommunen.

Utdrag fra bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2013 fra Kulturdepartementet:

*Tilskuddssatser:*

*Basishaller (23x20 m) Tilskudd: 1/3 av godkjent kostnad inntil kr 4 000 000.*

*Garderobesett Tilskudd: 1/3 av godkjent kostnad inntil kr 500 000.*

*Andre størrelser etter særskilt vurdering av departementet.*



Vi håper dere kan bidra til å realisere basishall for turn i Rana og ser frem til å komme i videre dialog for snarlig realisering.

### Kontaktpersoner

Stian Skogheim, utøver, trener og leder prosjektgruppe, tel: 480 00 574

Eyvind Strømnes, utøver, trener og medlem prosjektgruppe, tel: 905 95 525

Kristin Ludvigsen, styreleder Rana turnforening og medlem prosjektgruppe, tel: 911 48 455

Med vennlig hilsen  
Rana Turnforening

---

Kristin Ludvigsen  
Leder