



## Treningstilbud 2015/2016

Parti	Alder	Ukedag	Tid	Sted	Hovedtrener/tlf	Hjelpetrenerne	Kapasitet
<b>Gymlek (med foreldre)</b>	4-5 år	Torsdag	1700-1800	Gruben barneskole	Anita Hansen / 91594386	Line Sakariassen Marita Lilleheim	20
<b>Gymlek</b>	4-6 år	Torsdag	1700-1800	Mo u.skole	Ingrid Jakobsen / 92446031	Berit Sørfjordmo Tuva Solstrand	30
<b>Idrettens grunnstige</b>	1.-2.kl	Torsdag	1800-1900	Lygheim	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Monja Kristin Ovesen Sarah Haugen	20
<b>Oppvisningstropp</b>	1.-3.kl	Onsdag	1800-1900	Båsmohallen	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Monja Kristin Ovesen Sarah Haugen	25
<b>Oppvisningstropp</b>	4.-7.kl	Onsdag	1900-2000	Båsmohallen	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Monja Kristin Ovesen Sarah Haugen	20
<b>Salto</b>	3.-6.kl	Torsdag	1800-1900	Mo u.skole	Rachel B. Ovesen / 91543597	Sander Mattson Fredrik Westgaard Angelica Unosen	20
<b>Turn jenter, konkurranseutøvere</b>	Fra 8 år	Tirsdag	1600-1700	Lygheim skole	Bjørnar Skogheim / 91884680	Eyvind Strømnes Stian Skogheim	13
<b>Turn jenter aspirant</b>	1.-2.kl	Tirsdag	1700-1800	Lygheim skole	Eyvind Strømnes / 90595525	<b>Kaja Tovås Nilsen 97400820</b> Julia Aanonli Kaja Michalsen Siri Drageset	17
<b>Turn jenter aspirant</b>	3.kl	Tirsdag	1800-1900	Lygheim skole	Eyvind Strømnes / 90595525	<b>Kaja Tovås Nilsen 97400820</b> Kaja Michalsen	17
<b>Turn jenter rekrutt</b>	4.+ nye 5.kl	Onsdag	1800-1900	Lygheim skole	Kaja Michalsen 90775885	Kaja Tovås Nilsen Julia L. Gruben Marita Lilleheim	18
<b>Turn jenter rekrutt</b>	5.-6.kl	Onsdag	1900-2000	Lygheim skole	Kaja Michalsen 90775885	Kaja Tovås Nilsen Merete Markussen Maria Braaten	18



<b>Turn jenter klasse I, II og III</b>	Fra 12 år	Onsdag	2000-2100	Lynghheim skole	Bjørnar Skogheim / 91884680	Stian Skogheim Kaja Michalsen	16
<b>Troppsturn, veteraner</b>	Fra 40 år	Torsdag	1800-1900	Gruben u-skole	Unn Pettersen / 41475615	Enid Nybakk	60
<b>Troppsturn, særtropp</b>	Fra 16 år	Torsdag	1900-2000	Gruben u-skole	Kari Nodland / 90586611		60
<b>Troppsturn, damer</b>	Fra 16 år	Torsdag	2000-2100	Gruben u-skole	Kari Nodland / 90586611		60
<b>Troppsgymnastikk</b>	5.-10.kl	Tirsdag	1630-1730	Ranahallen	Sissel Holdahl / 95239745	Fredrik Westgaard Sindre Aune Sander Mattson Tuva Solstrand Liselotte Hovdahl Lise L Haugjord Angelica Unosen Maja Erlandsen	25
<b>Troppsgymnastikk</b>	2.-4.kl	Tirsdag	1730-1830	Ranahallen	Rachel B Ovesen / 91543597	Fredrik Westgaard Sindre Aune Monja Kristin Ovesen Sander Mattson Tuva Holten Jan Ove Ulstad Rebekka B Bruvoll Marthe Fagerli	30
<b>Troppsgymnastikk, konkurranse rekrutt</b>	11-13 år	Torsdag	1730-1900	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen Maria Braaten	18
<b>Troppsgymnastikk, konkurranse junior</b>	13-17 år	Torsdag	1600-1730	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen (Anne Kitt)	45
<b>Troppsgymnastikk, konkurranse senior</b>	Fra 16 år	Torsdag	1730-1900	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen	20