



## Timeplanen 2017/2018

<b>PARTI</b>	<b>Alder</b>	<b>Ukedag</b>	<b>Tid</b>	<b>Sted</b>	<b>Hovedtrener/tlf</b>	<b>Trenersteam / hjelpetrener</b>	<b>Kapasitet</b>
<b>Basistrening</b>	Konkurranseturøvere	Mandag	1730-1900	Ranahallen	Rullering mellom klubbene ☺	Rana Turnforening ++	
<b>Gymlek</b>	4-6 år	Torsdag	1700-1800	Lygheim	Ingrid Jakobsen / 92446031	Berit Sørfjordmo	30
<b>GymX-jenter</b>	13-19	Onsdag	1800-1930	Gymsal Ranahallen	Charlotte Van Haasterecht / 95990350		15
<b>GymX-damer</b>	Fra 16 år	Torsdag	1930-2100	Gruben u.skole	Kari Nodland / 90586611		60
<b>GymX-veteraner</b>	Fra 40 år	Torsdag	1800-1930	Gruben u.skole	Rigmor Halsen / 97566077	Anita F. Hansen	60
<b>Idrettens grunnstige</b>	1.-2.kl	Torsdag	1645-1745	Gruben b.skole	Marita Lilleheim / 45617480	Anita Hansen Marthe Granset Tone Gurendal	18
<b>Idrettens grunnstige</b>	1.kl	Tirsdag	1800-1900	Lygheim	Mia Eilerine Ovesen / 90208212  Copilot og under opplæring: Mats Liland ☺	Brage Holmestuen Isak Lund Ane Strømnes Maja M Braathen	15
<b>Idrettens grunnstige</b>	2.-3.kl	Torsdag	1800-1900	Lygheim	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Sarah Haugen Kari Ludvigsen Dina L Johansen Siri Drageset Martine Høgås? Helen Saghei-vikar	20
<b>Oppvisningstropp</b>	4.-10.kl	Onsdag	1800-1900	Båsmohallen	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Sarah Haugen (annenhver?) Monja Kristin Ovesen	20
<b>Turn jenter aspirant/ rekrutt/klasse I,II,III</b>	Konkurranseturøvere	Tirsdag	1600-1800	Lygheim	Kaja Michalsen / 90775885	Mats Liland Ragnhild Halse Marie Pretz?	30-40
<b>Turn jenter aspirant/</b>	Konkurranseturøvere	Onsdag	1800-1930	Lygheim	Kaja Michalsen / 90775885	Eyvind Strømnes	18



<b>rekrutt</b>	utøvere					Janne Marit Berg Merete Markussen (Ragnhild Halse) (Lise Lillevold Haugjord)	
<b>Turn jenter klasse I, II og III</b>	Konkurrans- utøvere	Onsdag	1930-2100	Lyngheim	Kaja Michalsen / 90775885	Stian Skogheim Maria Braaten Bjørnar Skogheim (Ragnhild Halse)	16
<b>Troppsgymnastikk</b>	5.-10.kl	Tirsdag	1630-1730	Ranahallen	Rachel B Ovesen / 91543597	Fredrik Westgaard Sindre Aune Maja Erlandsen Rebekka B Bruvoll Monja Kristin Ovesen (Marthe Fagerli - vikar)	30
<b>Troppsgymnastikk</b>	2.-4.kl	Tirsdag	1730-1830	Ranahallen	Fredrik Westgaard / 41613756	Sindre Aune Tuva Holten Jan Ove Ulstad Marthe Fagerli Helen Saghei Marthe Neshagen	30
<b>Troppsgymnastikk, konkurranserekrutt</b>	11-13 år	Torsdag	1730-1900	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574  (+ utprøving tirsd 1730-1830 utpå høsten?)	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen Rachel B Ovesen Fredrik Westgaard	24
<b>Troppsgymnastikk, konkurranser junior</b>	13-17 år	Torsdag	1600-1730	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen Mia Eilerine Ovesen	45
<b>Troppsgymnastikk, konkurranser senior</b>	Fra 16 år	Torsdag	1600-1730	Ranahallen	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Eyvind Strømnes Hugo Johnsen Stian Skogheim	20